d i e y o g a s c h u l e

Leitung: Uwe Bräutigam und Michaela Kehrle
www.die-yogaschule.de

Weiterbildungsseminare 2016

Lernen und Lehren

Diese Seminare sind Weiterbildungsseminare für YogalehrerInnen, stehen aber auch allen Interessierten offen:

09. - 10.04.16 (WB 1/2016)

Samstag, 10 – 19 Uhr und Sonntag, 9 – 14 Uhr

Vinyasa – Übungsreihen gestalten und üben

Im Mittelpunkt dieses Seminares steht die Gestaltung von einfachen und komplexen Übungsreihen. Wie lassen sich neue Übungsreihen entwickeln, so dass sie praktikabel sind und wie können wir sie an die individuellen Möglichkeiten des Körpers und des Atems anpassen? Wie können wir fordernde Übergänge so gestalten, dass sie mit Leichtigkeit ausgeführt werden können und nicht zum Stolperstein werden? An diesem Wochenende werden wir viel Üben um das Erarbeitete in die eigene Praxis umzusetzen.

Leitung: Michaela Kehrle, Yogalehrerin BDY/EYU

Anmeldefrist: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **4. Januar 2016.**

26. - 27.11.16 (WB 2/2016)

Samstag, 10 – 19 Uhr und Sonntag, 9 – 14 Uhr

Meditation

Leitung: Uwe Bräutigam, Yogalehrer BDY/EYU

Anmeldefrist: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **25. August 2016.**

weitere Infos

Veranstaltungsort: die yogaschule

c/o Artemisa, Bonner Heilpraktikerschule, Wachsbleiche 8-9, 53111 Bonn

Kosten:

Je Seminar 160,-- Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Bezahlung

Die Seminargebühr bitte bis zwei Wochen vor Beginn des Seminars auf unser Konto überweisen unter Angabe der entsprechenden Seminar-Bezeichnung.